



**CHAMPIONNATS de NATATION
UGSEL NORMANDIE
2018**



**MERCREDI 31 JANVIER 2018
ELITE, PROMOTIONNEL et PAR EQUIPE ELITE
à la piscine du Stade Nautique Eugène Maès de Caen
boulevard Yves Guillou, 14000 CAEN.**

12h00 Entrée dans la piscine et ouverture des vestiaires.
Annonce des élèves absents.

Vestiaires collectifs filles ou garçons (ne rien laisser dedans et amener toutes les affaires dans les tribunes avant passage à la douche).

Port du bonnet de bain obligatoire.

Interdiction de porter un short de bain, une combinaison intégrale, un maillot 2 pièces pour les filles et double maillot de bain.

12h15 : Ouverture du bassins et **ECHAUFFEMENT**
(8 lignes d'eau).

12h45 : Photo de famille

12h50 :

Ordre par Catégorie et par Nage

PROMOTIONNEL PUIS ELITE : PF-BF PG-BG MF-MG C/JS F CG JSG

➤ **DEBUT des épreuves pour les épreuves ELITE et PROMO**

- Relais 4x50 NL ELITE + MIXTE
- Relais 4x25 NL PROMO + MIXTE
- Relais 4X25 NL ELITE EQUIPE
- OPEN 400 ELITE
- OPEN 50 ELITE
- 200 NL NAGE LIBRE BF-BG ELITE et CRITERIUM
- 200 m 4 NAGES MF-MG-CJF-CJG ELITE
- PAPILLON 25 PROMO et 100/50 ELITE
- DOS 50 PROMO et 100 ELITE
- BRASSE 50 PROMO et 100 ELITE
- 100 4 Nages, uniquement en critérium
- NAGE LIBRE 50 PROMO et 200 BF BG/ 100 ELITE
- Relais 4X50 4 NAGES ELITE + MIXTE
- Relais 4x25 4 NAGES PROMO CRITERIUM + ELITE

- En alternance, par nages, les épreuves du critérium élite pour ces mêmes distances, sachant que les épreuves individuelles, ci-dessus ELITE et PROMO, serviront pour le par-équipe (critérium promotionnel)
- A noter que pour le critérium (par équipe) les épreuves concernent les collèges mais aussi les lycées, ce qui se traduit par les mêmes distances qu'énoncées au préalable mais avec une dénomination différente :
 - **BG et BF**
Collège Mixte Elite
Collège Mixte Promotionnel
 - **MG et MF**
Collège Mixte Elite
Collège Mixte Promotionnel
Lycée Mixte Elite
Lycée Mixte Promotionnel
 - **CG et CF**
Collège Mixte Elite
Collège Mixte Promotionnel
Lycée Mixte Elite
Lycée Mixte Promotionnel
 - **PG et PF**
Collège Mixte Elite
Collège Mixte Promotionnel
 - **JG et JF**
Lycée Mixte Elite
Lycée Mixte Promotionnel

16h30 : **REMISE des RECOMPENSES**

17 h : **Fin du Championnat**

NB : Pensez à vérifier la conformité de vos équipes sachant qu'il n'y aura aucun changement sur place.

VALIDATION par les professeurs d'EPS sur **USPORT** pour le par équipe au plus tard pour le **Lundi 29 janvier à 18h00**.

Aucune qualification exceptionnelle ne pourra être prise en compte pour le territoire si le nageur n'est pas inscrit dans la compétition au comité !!!

- **ATTENTION** à la somme des nages pour chaque athlète si il est inscrit en individuel et en équipe. Au comité et au territoire nous sommes sur une seule journée pour les 4 épreuves faute de piscines à disposition.

DE PLUS CHAQUE établissement qui proposera une équipe devra fournir un jury jeune pour la prise de performance avec un jury adulte.

1 EQUIPE = 1 jury Jeune + JA

2 EQUIPE = 2 jury Jeune + JA

etc

En pratique un élève de

1. **ELITE** individuel n'aura qu'une feuille de nage.
2. **ELITE** individuel + **PAR EQUIPE** aura **DEUX** feuilles de nage pour la même épreuve critérium (équipe),
 - a. Papillon MG pour l'individuel
 - b. Papillon MG pour l'équipe
 - i. Collège mixte promo
 - ii. Lycée mixte promo
3. **PROMOTIONNEL** individuel n'aura qu'une feuille de nage
4. **PROMOTIONNEL** indiv + critérium aura 2 feuilles de nage pour la même épreuve comme indiqué ci-dessous en exemple
 - a. 25 papillon MG pour l'individuel
 - b. 25 papillon MG pour l'équipe
 - i. Collège mixte promo
 - ii. Lycée mixte promo

Pour tous les professeurs, pensez à apporter votre chrono, planchette et crayon papier

LES EPREUVES

RETOUR REGLEMENT UGSEL

CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL ELITE

Chaque nageur peut participer au maximum à 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.

	Benjamin(e)	Minime F et G	Cadette/Jun F	Cadet/Jun G
Papillon	50 m	50 m	50 m	100 m
Dos	100 m	100 m	100 m	100 m
Brasse	100 m	100 m	100 m	100 m
Nage libre	100 m	100 m	100 m	100 m
Nage libre OPEN	50 m			
	400 m			
4 nages Individuel	200 m	200 m	200 m	200 m
Relais nage libre *	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m
Relais 4 nages *	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m
Relais nage libre Mixte *			4 x 50 m	
Relais 4 nages Mixte *			4 x 50 m	

CHAMPIONNAT PROMOTIONNEL INDIVIDUEL

Le championnat promotionnel individuel est réservé aux nageurs licenciés à l'Ugsel, **non licenciés en club**. Tout nageur qui aura pris une licence FFN, **FSCF et UFOLEP** quelle qu'elle soit ne pourra participer au championnat promotionnel.

Les nageurs ayant été licenciés FFN, **FSCF et UFOLEP** ne pourront participer à ce championnat **que 2 ans** après leur arrêt en fédération FFN, **FSCF et UFOLEP**.

Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.

- papillon : 25 m
- dos, brasse, nage libre : 50 m
- relais nage libre : 4 x 25 m
- relais 4 nages : 4 x 25 m
- relais nage libre mixte (uniquement pour les CJ) : 4 x 25 m (obligatoirement 2 filles/2 garçons)
- relais 4 nages mixte (uniquement pour les CJ) : 4 x 25 m (obligatoirement 2 filles/2 garçons).

CHAMPIONNAT NATIONAL PAR EQUIPE

Ce championnat comporte :

- une compétition collège mixte "élite", réservée aux équipes intégrant un ou plusieurs nageurs(ses) licencié(e)s FFN, et une compétition collège mixte "promotionnel", réservée aux seul(e)s nageurs et nageuses non licencié(e)s FFN, **FSCF et UFOLEP depuis plus de 2 ans**. Les équipes sont composées soit uniquement de filles, soit uniquement de garçons, soit de filles et garçons associés.
- une compétition lycée mixte "élite", réservée aux équipes intégrant un ou plusieurs nageurs (ses) licencié(e)s FFN, et une compétition lycée mixte "promotionnel", réservée aux seul(e)s nageurs et nageuses non licencié(e)s FFN, **FSCF et UFOLEP depuis plus de 2 ans**. Les équipes sont composées soit uniquement de filles, soit uniquement de garçons, soit de filles et garçons associés.

Une équipe doit présenter au minimum un nageur dans chaque mode de nage, à l'exception des 200 m nage libre et 100 m 4 nages, et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque mode de nage.

Participation aux épreuves :

En collège et en lycée, chaque nageur peut participer, au maximum à 4 épreuves : **soit à deux nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à un relais.**

En collège et lycée, un(e) même nageur (-euse) ne peut participer qu'à une seule compétition. Un nageur participant au relais doit avoir concouru dans une nage individuelle.

Pour les collèges et les lycées, les distances et les modes de nage (toutes catégories) sont les suivants :

- Papillon : 25 m
- Dos, Brasse, Nage Libre : 50 m
- 100 m 4 nages
- 200 m nage libre
- relais : 4x25 m 4 nages et 4x25 m nage libre

