



PROGRAMME GENERAL

Nationaux de triathlon en salle Benjamins - Minimes

Stade Couvert Jesse OWENS - Val de Reuil

Le vendredi 08 février 2019

7H15	Accueil, contrôle des licences et Pointage du Jury Salle Jesse OWENS	
8H00	Réunion du jury	
8H15	Mise en place du jury et appel des 1ers concours	
	COURSES	CONCOURS
8H30		Hauteur MG - Perche BG/MG - Longueur MG - Triple Saut MG - Poids MF
9H15	50 Haies BF 50 Haies BG	
10H30	50 Haies MF (A) 50 Haies MF (B) 50 Haies MG (A) 50 Haies MG (B)	Hauteur BG - Longueur BG - Triple Saut BG - Poids BF
12H30		Poids MG
13H15	50m BG 50m BF	Hauteur MF - Perche BF/MF - Longueur MF - Triple Saut MF
14H30		Poids BG
15H15	50m MF 50m MG	
15H30		Hauteur BF - Longueur BF - Triple Saut BF
16H25	1000m MF 1000m MG 1000m BF 1000m BG	
17H30	Relais d'ambiance 4x1/2 tour MF Relais d'ambiance 4x1/2 tour MG Relais d'ambiance 4x1/2 tour BF Relais d'ambiance 4x1/2 tour BG	
18H30	Cérémonies protocolaires individuelles et par équipes	
19h30	Fin de la compétition	

Course A MF : départ 1ère : 11,50m - intervalles haies 7,50 m - Nombre de Haies : 5

Course B MF : départ 1ère : 12,00m - intervalles haies 8,00 m - Nombre de Haies : 4

Course A MG : départ 1ère : 12,00m - intervalles haies 8,00 m - Nombre de Haies : 5

Course B MG : départ 1ère : 13,00m - intervalles haies 8,50 m - Nombre de Haies : 4