

**Championnat Territoire**

**VTT**

**Mercredi 01 Avril 2020**

Le Championnat du territoire NORMANDIE aura lieu le mercredi 01 Avril au rocher broutin ( la Ferté Macé)

Le championnat se déroulera sous deux formes :

**Le matin** aura lieu la course à l’italienne, la montée infernale, le slalom chronometré ainsi que le trial

**L’après-midi** se dérouleront le cross-country

**HORAIRES :**

* Pour votre arrivée, vers 9h30 sur le site. Début de la compétition à partir de 10h00.
* Pour le cross country, départ des courses à partir de 13h30.
* Le retour vers vos établissements est prévu aux environs de 16h30.

**Équipement OBLIGATOIRE pour chaque participant**:

* Un VTT qui doit être en bon état de marche (sans cornes et avec des bouchons de cintres) et sans assistance électrique.
* Un casque
* Une paire de gants
* Un sac à dos léger avec un ravitaillement (eau, barre de céréales, …)
* Affaires de rechange (zones humides, …)
* Et, bien sûr, le… **PIQUE-NIQUE** !

Aux Professeurs d’EPS : avoir avec soi **une trousse de premiers secours** pour les petits bobos ! (au minimum : pansements, désinfectant et compresses).

Pensez à prendre des colsons pour attacher les plaques dossard de vos élèves.